

**МУСУЛЬМАНСКАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДУХОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИСЛАМСКОЕ МЕДРЕСЕ имени АБДУЛХАМИДА КУШТОВА»**

Принято:

на заседании Педагогического Совета

Протокол № 5

от « 28 » 11 2024г.

Утверждаю

Директор Исламского медресе

С.А. Куштов

« 30 » 11 2024г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ
«Физическая культура и Спорт»**

Джейрахский район

2024г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» (далее – Положение) в МРО ДПО «Исламское медресе им. Абдулхамида Куштова» (далее – Медресе) разработано на основании:

1.1.1. Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ».

1.1.2. Федерального закона от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

1.1.3. Федерального закона от 24.11.1995г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ».

1.1.4. Постановления Правительства РФ от 07.08.2009г. №1101-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ».

1.1.5. Постановления Правительства РФ от 11.06.2014г. №540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»».

1.1.6. Других законодательных актов РФ, нормативных актов Министерства образования и науки РФ.

1.1.7. Устава Медресе.

1.1.8. Локальных нормативных актов Медресе.

1.2. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту в Медресе, реализуемых в рамках:

- базовой части «Дисциплины (модуля)» в объеме 68 академических часов (2 зачетные единицы).

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий и форм промежуточной аттестации обучающихся, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.4. Положение утверждается решением Педагогического совета Медресе и вступает в силу со дня его введения в действие приказом директора Медресе.

1.5. Положение может изменяться и дополняться в соответствии с изменениями действующего законодательства РФ, нормативными правовыми актами органов государственной власти РФ. Изменения и дополнения к нему утверждаются Педагогическим советом Медресе.

2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в соответствии с учебными планами.

2.2. Основными формами учебного процесса по физической культуре и спорту являются практические занятия и лекции, которые проводятся в соответствии с учебными планами.

В учебных планах подготовки предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью 2(две) зачетные единицы в виде лекционных занятий и самостоятельной работы.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения лекционных занятий учебные группы по одному направлению могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья течение всего периода обучения в Медресе. Врачебное обследование обучающихся проводится ежегодно.

2.6. Физическое воспитание обучающихся решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.7. Учебный процесс направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки), с учетом имеющихся показаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.8. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются на весь учебный год.

Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются, утверждаются и доводятся до сведения обучающихся в начале учебного семестра.

3. Особенности проведения учебных занятий

по физической культуре и спорту

Элективные курсы по физической культуре и спорту для обучающихся могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

4. Особенности проведения занятий

Обучение по физической культуре и спорту обучающихся, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Медресе с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей.